

Ta in naturen till våra äldreboenden

Vi vet idag tack vare forskning att vistelse i naturmiljöer har en positiv inverkan på människors välbefinnande. Våra äldre som bor i något av våra särskilda boenden ska dagligen erbjudas en möjlighet till utomhusvistelse och det är ju fantastiskt bra! Tyvärr är det bland så tråkigt att dagsformen inte tillåter att den äldre orkar följa med på en promenad och då vore det ju toppen om vi kunde erbjuda ett annat alternativ för deras välbefinnande.

Om vi tar Grön Vård och terapiträdgårdar som exempel, så tar de till vara på patienters positiva samband med djur och natur. Detta går också att tillämpa i vården av våra äldre där naturrelaterade aktiviteter främjar personens känsla av närhet till naturen och kan hjälpa till att motverka utvecklingen av brister i det fysiska och sociala välbefinnandet.

Forskningen har även visat att naturrelaterade ljud såsom fågelsång har en positiv effekt på patienters välbefinnande, att titta på bilder som föreställer vackra naturmiljöer likaså. Även ett miniväxthus på den gemensamma uteplatsen som våra äldre kan få sköta om genom att vara med att sätta frön och vattna har effekter på det subjektiva välbefinnandet.

Det går alltså med enkla medel som inte kostar allt för mycket pengar eller tid att ta in naturupplevelserna till våra äldreboenden.

Därför föreslår jag att:

- Grön vård och Terapiträdgårdar tas i bruk och implementeras i den dagliga vården på våra äldreboenden som ett komplement till den dagliga utevistelsen.
- Redan i planeringsstadiet av våra nya äldreboenden förbereda dessa för möjligheterna att använda Grön Vård och terapiträdgårdar.

Erika Öhlin, Aspås socialdemokratiska förening



Socialdemokraterna

FRAMTIDSPARTIET I KROKOM